

500 STUNDEN

Zeit für mich, dich + uns



GANZHEITLICH. INDIVIDUELL.

Für Sie und Ihre Familie

MEE(H)R FÜR IHRE GESUNDHEIT

Für Eltern. Für Kinder. gemeinsam und nachhaltig.

Ziel der Ostseeklinik Grömitz ist es, im Rahmen einer stationären Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme möglichst frühzeitig beginnende Erkrankungen, sowohl bei Eltern als auch bei Kindern, zu erkennen und deren Voranschreiten zu verhindern. Im Sinne der Nachhaltigkeit soll der Gesundheitszustand nicht nur stabilisiert, sondern möglichst langfristig verbessert werden. Gleichzeitig im Blick haben wir die Förderung einer guten Eltern-Kind-Beziehung. Grundlage unseres Vorsorgekonzeptes ist eine ganzheitliche Betrachtung, die körperliche, seelische und soziale Aspekte umfasst. Freuen Sie sich auf Ihre Mutter-Vater-Kind-Kur direkt am Strand!



BESTENS. UMSORGT.

Erfahrenes, medizinisches Personal kümmert sich
um unsere großen und kleinen Gäste

HAUPTINDIKATIONEN

Psychosomatische Störungen

- ✿ Die häufigsten Gründe sind psychovegetative Erschöpfungssyndrome unterschiedlichen Ausmaßes und unterschiedlicher Ursache. Dazu gehören auch Störungen des Wohlbefindens bei verschiedenen Belastungen (z. B.: Trauer, Trennung, Ängste, Probleme am Arbeitsplatz).

Erkrankungen der Atemwege

- ✿ z. B.: Asthma bronchiale, rezidivierende und chronische Bronchitis, Infektanfälligkeit, allergische und chronische Rhinitis (Heuschnupfen), rezidivierende Mittelohrentzündung, chronische Nasennebenhöhlenentzündung

Hauterkrankungen

- ✿ z. B.: atopische Dermatitis – Neurodermitis, Kontaktexzem, Psoriasis vulgaris

NEBENINDIKATIONEN

- ✿ Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- ✿ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✿ Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen

A brown teddy bear is sitting on a light-colored wooden surface. To its right, a black stethoscope is coiled. In the background, several wooden alphabet blocks are scattered. The text "GENAU. HINGESCHAUT." is overlaid in white, bold, sans-serif font. Below it, the text "Unser diagnostisches Spektrum" is overlaid in a smaller, white, sans-serif font. On the right side of the image, there are large, overlapping, semi-transparent geometric shapes in shades of beige and cream.

GENAU. HINGESCHAUT.

Unser diagnostisches Spektrum

GANZ SCHÖN EFFEKTIV

Gemeinsam Ziele erreichen

Für alle Patienten gibt es ein ärztliches und ein psychosoziales Aufnahmegespräch, in denen die Ziele für den Aufenthalt gemeinsam besprochen und festgelegt werden. Anhand dessen wird der Therapieplan erstellt. Im Verlauf der Maßnahme wird der Erreichungsgrad der Ziele reflektiert und mögliche Anpassungen des Therapieplans vorgenommen.

IHR THERAPIEPLAN

Individuell auf Sie abgestimmt

Ihr Therapieplan ist ganzheitlich ausgerichtet und von den Fachärzten unserer medizinischen Abteilung individuell mit Ihnen festgelegt. Dieser kann während des Aufenthaltes weiter angepasst werden, um die gesetzten Ziele auch zu erreichen. Dabei ist die eigene Motivation zur Umsetzung und nachhaltigen positiven Veränderung von entscheidender Bedeutung. Im Abschlussgespräch erfolgt nicht nur die Dokumentation der erreichten Ziele, sondern auch die Entwicklung von Vorsätzen zur Umsetzung am Heimatort.

A close-up photograph of a therapist in a white coat massaging a patient's head and neck. The patient is a woman with brown hair tied in a bun, wearing a blue athletic top. The therapist's hands are visible, one at the base of the skull and another on the shoulder. The background is a blurred clinical setting. On the right side of the image, there is a large, stylized graphic of a cross or star shape composed of overlapping white and light gray geometric shapes.

INDIVIDUELL. WIE SIE.

Unsere Therapieangebote

Medizin	Medizinische Beratung und ggf. Notfallbetreuung, Schmerzbehandlung, Neuraltherapie, Homöopathie, Neurodermitis-Kompaktseminar, Asthma-Kompaktseminar, Beratung zur Behandlung einer Anaphylaxie, Grundseminar zur aktiven Vermeidung von Übergewicht und Adipositas, Seminar ADHS bei Kindern und Jugendlichen
Psychologisch-pädagogische Angebote	Psychologische Gesprächsgruppen (Problem- Stress- und Ressourcenmanagement, Erziehungsberatung, Adipositas, Kunsttherapie), psychosoziale Einzelgespräche, progressive Muskelentspannung, Yoga, Raucherentwöhnung
Physiotherapie und Physikalische Anwendungen	Krankengymnastik, Lymphdrainage, medizinische Bäder, Kneippsche Güsse, Meereskneippen, Elektrotherapie, Ultraschall
Sporttherapie	Förderung von Spaß und Freude an körperlicher Aktivität, Rückenschule, Wassergymnastik, Fitness für Anfänger/Fortgeschrittene, Adipositas-Sport, Nordic Walking, Sportspiele für Kinder, Eltern-Kind-Turnen
Gestaltungstherapie	Kunsttherapie (Einzel- und Gruppenangebote), Aquarellmalen, therapeutisches Gestalten, Modellieren und Gestalten in der Kindergruppe, Arbeiten mit Naturmaterialien, Entfalten durch Farben und Formen
Ernährungstherapie	Seminar und Schulung zur Vorbeugung und Reduktion von Übergewicht und Adipositas, allergen-arme Kost, cholesterinarme Kost, gastroenterologische Grunddiät, Einzel- und Gruppenberatungen zum Thema gesunde Ernährung, Lehrküchenangebote und Vorträge, Körper-Fett-Analyse

A photograph of a modern hotel apartment interior. On the left is a double bed with white linens and a light wood headboard. Behind the bed is a tall wooden wardrobe. To the right is a large window with sheer white curtains and heavy gold-colored drapes. Below the window is a white radiator. Further right is a desk with a dark wood top and a light wood base. On the desk is a small potted plant with orange flowers, a black telephone, and some papers. A blue office chair is tucked under the desk. A flat-screen TV is mounted on the wall above the desk. A lamp with a white shade is also visible. The floor is made of light-colored wood. The text 'ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN.' is overlaid in large white letters, and 'Unsere Appartements' is overlaid in smaller white letters below it. A large, semi-transparent white geometric shape is in the bottom right corner.

ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN.

Unsere Appartements

ANKOMMEN. UMGUCKEN.

Unsere Appartements

In zwei Appartementhäusern, verbunden durch ein eindrucksvolles Atrium, sind unsere Gäste in 126 wohnlichen und komfortablen Appartements (mit separatem Kinderzimmer, Dusche/WC, Eingangsbereich, TV, Notrufanlage und Telefon) untergebracht. Unsere Appartements bieten Platz für einen Elternteil mit bis zu vier Kindern im Alter zwischen 0 und 14 Jahren (wahlweise mit Gitterbett und/oder Vorsteckgitter für die Etagenbetten). 13 unserer Appartements sind behindertengerecht ausgestattet, wie auch der ganze Rest der Klinik. Durch Matratzen mit milbendichten Bezügen bieten wir auch Allergikern perfekte Bedingungen für den Aufenthalt. So lässt es sich gut wohnen!

AUSSTATTUNG DER KLINIK

- Therapiebecken
- Finnische- und Dampfsauna, Solarium
- Gymnastikhalle
- Balanceraum (Entspannungstherapie)
- Hydrojet, Kraftraum
- Kreativraum
- Lehrküche
- Seminar- und Konferenzräume
- Schietwetterhalle
- Klönstufen (Gemeinschaftsräume mit kleiner Küchenzeile) auf jedem Appartementflur
- Kosmetik
- Waschsalons mit Waschmaschinen und Trocknern
- Spiel- und Sportplätze im Außenbereich (u. a. ein Bolzplatz, ein Multifunktionsplatz, das Grömeland)



GESTATTEN. GRÖMEL.

Alle Kinder lieben mich.



GRÖMEL. DER SEEBÄR.

Unser Co-Therapeut

Unser Maskottchen „Grömel“ besucht die Kinder mehrmals in der Woche und lädt zum Knuddeln, Kuscheln und Streicheln ein. Als Co-Therapeut unterstützt er die Kinder in ihrem positiven Erleben im Kinderlandalltag. So feiern wir zum Beispiel gemeinsam seinen Geburtstag, laden ihn zu besonderen Veranstaltungen (Weihnachten, Ostern, Feste etc.) ein und bitten ihn um Mithilfe bei der Umsetzung unserer Schwerpunkte gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung. Dadurch bleibt unser Seebär Grömel allen in liebevoller Erinnerung.





SPASS? ABER HALLO!

Das Grömmelland



MEIN ZUHAUSE

Das Grömelland

Ich bin Grömel, der Seebär von der Ostsee. An der Ostsee gibt es viel Wasser, viel Sand und ganz viele Möwen und Fische, aber nur einen Grömel-Bären. Alleine bin ich aber trotzdem nicht. Denn ich wohne im Grömelland der Ostseeklinik Grömitz. Dies ist ein schöner Platz für Mütter/Väter mit Kindern. Wir in der Klinik helfen allen, die krank oder müde sind oder nicht mehr lachen mögen. Deshalb gibt es bei uns Ärzte, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und viele liebe Helfer und mich, den Grömel-Bären. Ich helfe auch mit! Wenn jemand traurig ist, kann ich trösten. Wenn einer Angst hat, komme ich mit und passe auf. Lustige Sachen kann ich gut. Und erst einmal schmusen, das kann ich richtig gut, denn ich bin ein Kuschelbär. Kommt mich doch mal besuchen. Ich werde auch ganz lieb sein. Großes Bären-Ehrenwort!

Bis bald
Euer Grömel



Foto: Tourismus Service

Ostseeklinik  Grömitz

SO WEIT. DER HORIZONT.

Die Lage der Klinik

PRIMA KLIMA

Unmittelbar in Strandnähe

Die Ostseeklinik Grömitz befindet sich auf einem ca. 30.000 m² großen Grundstück am westlichen Ende der 3,5 km langen Seepromenade in unmittelbarer Strandnähe. Somit profitieren wir von der, für Haut- und Atemwegserkrankungen so wichtigen, salinen Aerosole des Meeres, welches nur 200 Meter Fußweg von der Klinik entfernt liegt. Grömitz ist bereits seit 1813 Seebad und damit eines der Ältesten an der Ostsee.

Das Seeklima bietet neben der reinen und allergenarmen Luft geringe Tagesschwankungen der Temperatur, milde Sommer und gemäßigte Winter sowie saline Brandungsaerosole. Gegenüber der Nordsee stellt sich das Ostseeheilklima als abgeschwächtes Reizklima dar. Es ist deshalb geeignet für geschwächte Patienten und kleinere Kinder mit chronischen Erkrankungen, die bei zu starker Reizwirkung mit einer Verschlechterung ihrer Erkrankung reagieren. Dieses trifft vor allem für Erkrankungen der Atemwegsorgane zu.

QUALITÄTSMANAGEMENT



Zertifiziert

DIN EN ISO 9001:2015

LGA InterCert



© 2004 IQMG Institut für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen GmbH

Zertifiziert

„Exzellente Qualität in der Rehabilitation“

IQMP

AUF EIN WORT ...

In unserem zertifizierten Haus arbeiten Menschen für Menschen. Es ist unsere Profession, einen erfolgreichen Kuraufenthalt mit Ihrer Zusammenarbeit individuell umzusetzen. Das qualifizierte, ausgebildete Personal hat dabei stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorstellungen.

Der Aufenthalt ist kein Urlaub, sondern eine Vorsorgemaßnahme, die der Regeneration dient. Der Erfolg einer Kur zeigt sich in der Regel nicht sofort, sondern erst in Ihrem Alltag. Vielleicht schafft man sich dort Freiräume oder erkennt, dass man weitere Hilfen benötigt und nimmt sie dann auch an. Eine Kur bietet Ihnen die Chance Ihren Alltag zu überdenken. Sie ermöglicht Ihnen den nötigen Abstand, um zu erkennen, was Sie im Leben ändern sollten. Nutzen Sie die Chance einer Kur, um gesund zu werden und die geänderten Lebensweisen auch in Zukunft beizubehalten.

Wir freuen uns auf Ihren Aufenthalt!



Ostseeklinik Grömitz

Blankwasserweg 65
23743 Ostseebad Grömitz

Telefon: 0 45 62 2 54-0

Telefax: 0 45 62 2 54-199

Kontakt / Patientenaufnahme:
kostenlose Servicenummer: 0800 0 25 41 30

www.ostseeklinik-groemitz.de
info@ostseeklinik-groemitz.de

Ein Unternehmen im Verbund



Rehasan
Ihr Gesundheitspartner